

いつき 2024年4月献立表(後半) ※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
16	火	他人井 がんもの煮物 はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	603	アジの梅にんにく焼き がんもの煮物 はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	589	ビビンバ丼 がんもの煮物 はりはりサラダ 汁物 フルーツ	715	ビーフシチュー がんもの煮物 はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	724	焼きそば がんもの煮物 はりはりサラダ ご飯 汁物 フルーツ	507
17	水	鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 たまご豆腐 ご飯 汁物 フルーツ	578	メバルの天ぷら ひじきの煮物 たまご豆腐 ご飯 汁物 フルーツ	560	たまご丼 ひじきの煮物 たまご豆腐 汁物 フルーツ	496	ビーフシチュー ひじきの煮物 たまご豆腐 ご飯 汁物 フルーツ	671	明太子パスタ ひじきの煮物 たまご豆腐 ご飯 汁物 フルーツ	532
18	木	豆腐ハンバーグ ほうれん草のソテー ポテトサラダ ご飯 汁物 フルーツ	696	クリームコロッケ ほうれん草のソテー ポテトサラダ ご飯 汁物 フルーツ	777	豚丼 ほうれん草のソテー ポテトサラダ 汁物 フルーツ	654	カレーライス ほうれん草のソテー ポテトサラダ 汁物 フルーツ	734	おぼろ昆布そば ほうれん草のソテー ポテトサラダ ご飯 フルーツ	509
19	金	牛肉のしぐれ煮 高野豆腐の卵とじ もやしのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	600	鯖の塩焼き 高野豆腐の卵とじ もやしのあえ物 ご飯 汁物 フルーツ	544	衣笠丼 高野豆腐の卵とじ もやしのあえ物 汁物 フルーツ	536	カレーライス 高野豆腐の卵とじ もやしのあえ物 汁物 フルーツ	627	梅おろしにゆう麺 高野豆腐の卵とじ もやしのあえ物 ご飯 フルーツ	476
20	土	ポークチャップ ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	673	白身魚のゆず味噌焼 ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 汁物 フルーツ	581	中華丼 ほたて風味フライ コールスローサラダ 汁物 フルーツ	624	カレーライス ほたて風味フライ コールスローサラダ 汁物 フルーツ	737	丸天うどん ほたて風味フライ コールスローサラダ ご飯 フルーツ	509
22	月	チキン南蛮 白菜の煮浸し カリフラワーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	690	メバルの酒蒸し 白菜の煮浸し カリフラワーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	499	はいから丼 白菜の煮浸し カリフラワーサラダ 汁物 フルーツ	525	エビクリームシチュー 白菜の煮浸し カリフラワーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	564	ちゃんぽんめん 白菜の煮浸し カリフラワーサラダ ご飯 フルーツ	454
23	火	牛肉じゃが ナスの揚げびたし チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	673	鯖のつけ焼き ナスの揚げびたし チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	581	中華丼 ナスの揚げびたし チンゲン菜の錦糸和え 汁物 フルーツ	539	エビクリームシチュー ナスの揚げびたし チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	597	ナポリタン ナスの揚げびたし チンゲン菜の錦糸和え ご飯 汁物 フルーツ	558
24	水	豚肉の味噌炒め ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	644	アジフライ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	740	ビビンバ丼 ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ 汁物 フルーツ	733	エビクリームシチュー ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 フルーツ	637	鶏ごぼうそば ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 フルーツ	550
25	木	酢鶏 春雨の炒め物 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ	621	タラのマヨ焼き 春雨の炒め物 三色ナムル ご飯 汁物 フルーツ	581	たまご丼 春雨の炒め物 三色ナムル 汁物 フルーツ	491	ハヤシライス 春雨の炒め物 三色ナムル 汁物 フルーツ	642	なめこおろしにゆう麺 春雨の炒め物 三色ナムル ご飯 フルーツ	454
26	金	豚肉の柳川風 厚揚げの煮物 わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	543	鯖の味噌マヨ焼き 厚揚げの煮物 わかめの酢の物 ご飯 汁物 フルーツ	586	豚丼 厚揚げの煮物 わかめの酢の物 汁物 フルーツ	566	ハヤシライス 厚揚げの煮物 わかめの酢の物 汁物 フルーツ	668	肉うどん 厚揚げの煮物 わかめの酢の物 ご飯 フルーツ	474
27	土	肉団子の旨煮 春菊のおかか炒め 豆サラダ ご飯 汁物 フルーツ	697	鮭のムニエル 春菊のおかか炒め 豆サラダ ご飯 汁物 フルーツ	608	焼き肉丼 春菊のおかか炒め 豆サラダ 汁物 フルーツ	681	ハヤシライス 春菊のおかか炒め 豆サラダ 汁物 フルーツ	738	きつねきしめん 春菊のおかか炒め 豆サラダ ご飯 フルーツ	484
29	月	牛肉のオイスター炒め 春巻き キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	726	タラの菜種焼き 春巻き キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	658	親子丼 春巻き キャベツの浅漬け風 汁物 フルーツ	677	クリームシチュー 春巻き キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	753	和風パスタ 春巻き キャベツの浅漬け風 ご飯 汁物 フルーツ	648
30	火	鶏肉の塩麹焼き 金平ごぼう もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	512	豆腐のエビあんかけ 金平ごぼう もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	587	牛丼 金平ごぼう もやしのゆかり和え 汁物 フルーツ	630	クリームシチュー 金平ごぼう もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	625	五目そば 金平ごぼう もやしのゆかり和え ご飯 フルーツ	428